

1-39/139  
30.04.2020



**ПЕРВЫЙ ВИЦЕ-ГУБЕРНАТОР –  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВА  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

---

---

Фетисову А.Б.  
Терентьеву В.Н.  
Пивкину И.И.  
Вдовенко С.А.  
Летичевской Е.В.

Главам городских округов и  
муниципальных районов

Для организации работы.

**В.В.КУДРЯШОВ**

« 30 » 04 2020 г.

№ 1624 от 30.04.20



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека  
Управление Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека по Самарской области  
(Управление Роспотребнадзора  
по Самарской области)

Губернатору  
Самарской области  
Азарову Д.И.

Георгия Митирева проезд, д.1, г. Самара, 443079  
Тел.: (846) 260-38-25, Факс: (846) 260-37-99  
E-mail: sancntr@fsnsamara.ru, http://www.63.rospotrebnadzor.ru  
ОКПО 76777168, ОГРН 1056316019935,  
ИНН/КПП 6316098843/631601001

19 04.2020 № 63-00-03105-608А-1010  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О направлении рекомендаций

Уважаемый Дмитрий Игоревич!

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области направляет рекомендации Роспотребнадзора «Рекомендации для населения по профилактическим мероприятиям по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в период майских праздников».

Прошу довести указанные рекомендации до населения через средства массовой информации.

Ранее направленные письмом от 27.04.2020 №63-00-03/05-5842-2020 рекомендации для населения по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период майских праздников считать недействительными.

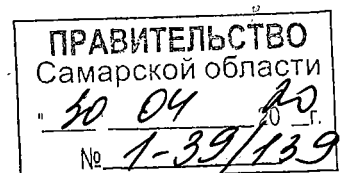
Приложение: на 2 л. в 1 экз.

*С уважением, Вячеслав Коротких*

Руководитель

С.В. Архипова

Коротких Ирина Вячеславовна  
266 98 47



**Рекомендации для населения  
по профилактическим мероприятиям по предупреждению  
распространения новой коронавирусной инфекции  
в период майских праздников**

**Продолжать строго соблюдать режим самоизоляции.**

**Максимально ограничить контакты:**

- воздержаться от посещения родственников, друзей, не принимать их в собственном доме;
- отказаться от прогулок и пикников на природе;
- не подвергать опасности лиц из групп риска (в возрасте старше 60 лет, с хроническими соматическими заболеваниями);
- для общения и поздравления с праздниками используйте современные дистанционные средства связи.

Если возможность соблюдать режим самоизоляции на даче — необходимо придерживаться следующих правил:

**1. В пути:**

- отдайте предпочтение личному транспорту или такси (так вы сможете минимизировать контакты с посторонними);
- при пользовании общественным транспортом: используйте маску, соблюдайте социальную дистанцию (не менее 1,5 метра); после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработайте руки кожным антисептиком; не дотрагивайтесь необеззараженными руками до лица; не принимайте пищу в общественном транспорте.

**2. На даче:**

- не расширяйте круг общения, проведите майские праздники с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции) в будние дни; избегайте контактов/общения с соседями по дачному участку, соблюдайте социальное дистанцирование (1,5 м);
- гражданам пожилого возраста (старше 60 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания, лучше остаться дома;
- соблюдайте меры гигиены: тщательно мойте руки с мылом не менее 30 секунд.

**3. Безопасное питание:**

- перед приготовлением и приемом пищи вымойте руки под проточной или бутилированной водой либо обработайте руки кожным антисептиком;
- овощи и фрукты рекомендуется мыть проточной водой;
- соблюдайте температурный режим хранения продуктов питания;

- не употребляйте алкоголь, он снижает способность организма противостоять инфекционными заболеваниями, включая COVID-19.

При ухудшении самочувствия немедленно примите меры по самоизоляции и обратитесь за медицинской помощью (вызов на дом).